



**ECMLogos s.r.l.**

**Provider n. 4554**

*Presenta*

## **La riabilitazione dell'età evolutiva in acqua secondo il concetto Bobath**

***Torino, 3-5 luglio 2020***

**Obiettivo formativo: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (18)**

**Acquisizione competenze tecnico-professionali:** il corso si propone di creare un ponte tra le specifiche professionalità che solitamente si occupano della (ri)abilitazione in acqua in età evolutiva (fisioterapisti e terapisti della neuro e psicomotricità) allo scopo di realizzare un approccio comune, dove il bambino sia visto nella sua globalità a prescindere dalla patologia come sintomo. I riferimenti teorici di partenza perciò non saranno quelli dell'idrokinesiterapia o della psicomotricità in acqua, che inevitabilmente tendono a inquadrare il loro orientamento rispetto al deficit del bambino, ma si ispireranno alle esperienze acquatiche ancestrali proprie dell'essere umano, ovvero il movimento fetale in utero.

**N.B. Per una corretta fruizione del corso è richiesto un bambolotto “tipo Ciccibello” (con il corpo non di stoffa), per le parti pratiche in vasca.**

**NORME IGIENICO-SANITARIE:** Per l'accesso ai locali della piscina e in vasca, ogni partecipante dovrà munirsi **sempre** di:

- Costume;
- Ciabattine in gomma, da utilizzarsi esclusivamente all'interno della piscina;
- Cuffia per i capelli;
- Accappatoio;
- Corpetto di neoprene (facoltativo);

### **Metodologie didattiche prevalenti**

- Lezione magistrale
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

**VENERDI' 3 luglio 2020**

**Docente Dott.sa Francesca Gheduzzi**

**Ore 8.15 Registrazione dei partecipanti**

**08.30 Il Concetto Bobath e l'approccio N.D.T. (Neuro Developmental Treatment) (Lezioni Magistrali)**

- Paralleli valoriali e valutativi tra il Concetto Bobath e la Classificazione I.C.F
- Che cosa si intende per ragionamento clinico.
- Dal ragionamento clinico alla definizione del progetto riabilitativo individuale.
- Analisi del modello di osservazione e guida alla valutazione in acqua.

**09.30 La pratica acquatica nella cultura e nella storia (Lezioni Magistrali)**

- L'acqua, nei suoi significati collettivi, emozionali e pratici.
- Dal parto in acqua di Igor Tcharkowskij negli anni '60, all'attuale concetto di acquaticità neonatale.
- Diverse esperienze a confronto: la scuola russa, la realtà americana, l'Europea e l'Italiana.
- Video.

**Ore 10.30- 10.45 Break**

**Ore 10.45 L'acquaticità nel 3° millennio (Lezioni Magistrali)**

- Cosa si intende per acquaticità.
- Acquaticità perché: i benefici dell'esperienza.
- L'acquaticità quando?
- Le caratteristiche dell'Acqua: temperatura, portanza, galleggiamento, immersione, resistenza, pressione idrostatica, viscosità.

**Ore 11.15 L'approccio in acqua con l'età evolutiva, nella prassi riabilitativa (Lezioni Magistrali)**

- Cosa si intende per Idrokinesi.
- L'importanza dell'ambiente fluido per il raggiungimento del risultato terapeutico.
- Patologie e bisogni speciali:
  - I casi neurologici (spastici e flaccidi)
  - I casi ortopedici
  - Le malattie neuromuscolari
  - Le artriti reumatoidi
  - R.S.P.M e Sindromi

**Ore 12.15 E allora tutti in acqua? Indicazioni e problematiche (Lezioni Magistrali)**

- Le variabili che potrebbero vincolare i risultati:
  - Deficit cognitivi.
  - Disturbi percettivi.
  - Epilessia.
  - Problemi respiratori/Asma.

**Ore 13.00-14.00 Pausa Pranzo.**

#### **14.00 Vita fetale e vita neonatale, un rapporto di continuità (Lezioni Magistrali)**

- Il movimento e le competenze fetali. Video.
- Riflessi e risorse del neonato in acqua e fuori.
- The Aquatic Ape Theory (A.A.T.): l'ipotesi evuzionistica di Elaine Morgan. Video.
- Quando il corpo ci parla delle sue origini: il Riflesso di Apnea (R. A.) e i Movimenti Riflessi Natatori degli Arti (M.R.N.A). Video.

#### **14.45 L'incontro con l'acqua: dalla vasca da bagno alla vasca terapeutica (Lezioni Magistrali)**

- Ⓞ Caratteristiche del primo approccio. Video
- Ⓞ Adattamento all'ambiente fuori e dentro l'acqua.
- Ⓞ Il massaggio pre-natatorio.
- Ⓞ La paura dell'acqua e la teoria di Desmond Morris.
- Ⓞ La gestione della paura e l'importanza del genitore in acqua o bordo vasca.

#### **15.45 L'acqua come "riscoperta" (Lezioni Magistrali)**

- Ⓞ Il richiamo del Riflesso di Apnea e dei Movimenti Riflessi degli Arti.
- Ⓞ Video.
- Ⓞ Dai riflessi, al galleggiamento (prono, supino e verticale), fino alla propulsione volontaria.
- Ⓞ Le possibili autonomie natatorie.
- Ⓞ Il lavoro in vasca piccola e in quella grande.

#### **16.15/16.30 Break**

#### **Ore 16.30 Laboratorio di movimento in sala (Parte pratica-esperenziale con esecuzione diretta da parte dei partecipanti)**

- Ⓞ Aspetti emozionali e relazionali dell'affidarsi all'altro (lavoro a coppie)
- Ⓞ Le pluriminorazioni sensoriali: limiti e strategie (lavoro a coppie)

#### **18.00-18.30 Conclusioni e considerazioni**

### **SABATO 4 luglio 2020**

#### **08.30 La Riabilitazione in acqua e la terapia nel setting "a secco". (Lezioni Magistrali)**

- Ⓞ Paralleli e diversità con il setting in sala.
- Ⓞ L'acqua, elemento che abbraccia e destabilizza.
- Ⓞ Il corpo e l'acqua, aspetti sensoriali e propriocettivi
- Ⓞ L'acqua come strumento di comunicazione.

#### **09.30 Il terapista, il bambino e l'acqua (Lezioni Magistrali)**

- La sindrome da annegamento: accortezze e prevenzione
- Alimentazione prima e dopo l'attività in acqua
- Cenni sulle norme igieniche.

#### **10.00 Che cosa è la riabilitazione dell'età evolutiva in acqua? (Lezioni Magistrali)**

- Ⓞ I prerequisiti (età del bambino, stato di salute generale...).
- Ⓞ Il concetto base.
  - L'approccio acquatico.
  - La percezione dell'equilibrio verticale e orizzontale.
  - L'esplorazione dello spazio sommerso.
  - La consapevolezza del galleggiamento (equilibrio statico).
  - La consapevolezza dello scivolamento (equilibrio dinamico)

- ⊖ Gli obiettivi: realistici e dimostrabili.
- ⊖ L'ambiente operativo e il materiale didattico.

#### **11.00-11.15 Break**

#### **11.15 L'analisi dell'assetto idrostatico (Lezioni Magistrali)**

- I parametri del recupero motorio e funzionale.
- La valutazione neuromotoria in acqua

#### **13.00-14.00 Pausa Pranzo**

#### **Ore 14.00 (Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)**

- ⊖ Le prese in sicurezza.
- ⊖ Come fare (handling and holding)

#### **15.30 (Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)**

- ⊖ Gli spostamenti in posizione prona e supina a coppie e con la bambola didattica.

#### **16.15-16.30 Break**

#### **16.30 La tecnica in acqua (Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)**

- ⊖ L'immersione.
- ⊖ L'educazione respiratoria - dove possibile.

#### **17.00 Vissuti corporei in vasca: le caratteristiche tonico-emozionali dell'acqua - lavoro a coppie. (Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)**

- ⊖ Percorso personale di esperienza percettiva

#### **18.00-18.30 Conclusioni e considerazioni**

### **DOMENICA 5 luglio 2020**

#### **08.30 L'acqua come strumento e luogo di apprendimento (Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti)**

- In acqua come muoversi con il bambino
- Le 8 prese dorsali
- Il passaggio "dolce" da orizzontale a verticale

#### **10.00 Pratica in vasca: la tecnica (Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)**

- Lavoro a coppie e pratica con la bambola didattica.

#### **13.30 Test verifica apprendimento e valutazione evento**

#### **14.00 Chiusura del corso**

### **INFORMAZIONI GENERALI**

**DATA E ORARIO: VENERDI' 15 maggio 8.30-18.30**  
**SABATO 16 maggio 8.30-18.30**  
**DOMENICA 17 maggio 8.30-14.00**

**DURATA: 22 ore**

**ATTIVITA' PRATICA 13 ore**

**UTENZE DEL CORSO:** Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Fisioterapista.

**CREDITI ECM: 32,5**

## INFORMAZIONI UTILI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott.ssa Francesca Gheduzzi, Dott. in Fisioterapia Pediatrica e Idrokinesiterapista**  
Tutor Bobath E.B.T.A. e Trainer I.A.I.M. - International Association Infant Massage

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Francesca Bongino-** ECMLogos s.r.l.- Corso Torino,  
26/6 16129 Genova  
E-mail: [info@ecmlogos.it](mailto:info@ecmlogos.it)

### SEDE DEL CORSO

#### CENTRO PAIDEIA

Via Moncalvo, 1, 10131 Torino (TO)

**E' stata stipulata una convenzione con L'hotel BEST WESTERN Hotel Crimea per il pernottamento degli iscritti al corso con una riduzione del 10% sul costo della camera (colazione inclusa) Per maggiori informazioni contattare direttamente la struttura**

**Contatti hotel :** +39 011 6604700 | +39 3337505560  
email [info@hotelcrimea.it](mailto:info@hotelcrimea.it)

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

**Il corso è a numero chiuso ed è aperto a 24 partecipanti**

Per l'adesione è necessaria la prenotazione inviando l'apposita scheda d'iscrizione tramite e-mail alla segreteria organizzativa.

**Quota ECM € 440,00 (€ 343,02 + IVA al 22%)**

La quota comprende: partecipazione ai lavori, kit congressuale, materiale didattico, attestato di frequenza, attestato di partecipazione E.C.M.

E' **necessario** inviare copia della ricevuta di pagamento alla segreteria organizzativa **ENTRO il 20 giugno 2020**

**N.B.** E' possibile rinunciare all'iscrizione entro il **20 giugno** comunicando la disdetta alla segreteria organizzativa, in tal caso verrà rimborsata la quota d'iscrizione versata. In caso di recesso **DOPO il 20 giugno** non è previsto alcun rimborso e verrà fatturato l'intero importo della quota d'iscrizione.

Il corso può essere annullato e riprogrammato in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In questo caso ECMLogos si impegna al rimborso delle quote di iscrizione già versate mentre non saranno rimborsate eventuali spese di viaggio e di albergo già sostenute. Si invitano pertanto i partecipanti ad acquistare titoli di viaggio e pernottamenti modificabili o rimborsabili.